

# Vitamin C

DER GESUNDE ALLROUNDER



ECSA Chemicals

Burgauerstrasse 17,  
CH-9230 Flawil (SG)  
T. +41 582119100



[ecsa-chemicals.ch](http://ecsa-chemicals.ch)  
**KONTAKTIERE UNS**

## Eigenschaften

Ascorbinsäure ist ein weisser, kristalliner, gut wasserlöslicher Feststoff mit saurem Geschmack. Es gibt sie in verschiedenen Formen, biologische Aktivität weist jedoch nur die Form L-(+)-Ascorbinsäure auf. Die L-(+)-Ascorbinsäure und ihre Derivate werden unter der Bezeichnung «Vitamin C» zusammengefasst.

## Anwendung

Beim Menschen hat die Ascorbinsäure eine antioxidative Wirkung und dient als Radikalfänger. Vitamin C stimuliert durch diverse Vorgänge die körpereigene Abwehr und ist somit immunstärkend.

Ebenfalls spielt Vitamin C eine positive Rolle bei:

- Biosynthese von Kollagen (wichtiger Bestandteil von Organen und Körpergeweben)
- Cholesterin-Stoffwechsel (Blut-Cholesterol-Gehalt)
- L-Carnitin Produktion (Fettverbrennung in der Muskulatur)
- Eisenresorption im Dünndarm
- Aufbau diverser Aminosäuren

Wer zu wenig Vitamin C zu sich nimmt, erkennt dies an Symptomen wie Müdigkeit, Leistungsschwäche, Infektanfälligkeit oder schlechter Wundheilung. Langfristig kann dadurch die Krankheit Skorbut entstehen.

In vielen Lebensmitteln wird Ascorbinsäure als Konservierungsmittel eingesetzt (E 300). Die Kennzeichnung der Derivate sind E 301 (Natriumascorbat), E 302 (Calciumascorbat) und E 304 (Ascorbylpalmitat + Ascorbylstearat).

## Vorkommen

In der Nahrung kommt Vitamin C vor allem in Obst und Gemüse vor. Die höchsten natürlichen Vitamin-C-Konzentrationen wurden in Camu-Camu und in der Buschpflaume gefunden.

Die industrielle Herstellung begann 1934 durch die Firma Hoffmann-La Roche. Heute ist China der grösste Produzent von Ascorbinsäure.

## UNSER ANGEBOT

Ascorbinsäure und ihre Derivate sind im Sortiment von ECSA Chemicals.  
Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!